

Vorläufiger Zeitplan für den

3. Läuferabend 2016 des VfL Oldesloe und Stabhochsprung

!! ohne !! elektr. Zeitmessung

Meldungen per E-Mail –humane1959@web.de- oder vor Ort bis 30 Min. vor dem Start

Freitag, d. 5. 8. 2016; ab 17.30 Uhr im Travestadion -Bad Oldesloe-

800 m

18.00 Uhr **D-Lauf** (langsamer als 2.50 Min) 18.05 Uhr **C-Lauf** (2.20 -2.50 Min.)

18.10 Uhr **B-Lauf** (2.00 – 2.20 Min.) **18.15 Uhr A-Lauf (schneller als 2.Min.)**

3000 m

18.30 Uhr **C-Lauf** (langs. als 11.00 Min.) 18.50 Uhr **B-Lauf** (9.30 – 11.00 Min.)

19.15 Uhr A-Lauf (schneller als 9.30 Min.)

1500m

19.30 Uhr **B-Lauf** (langs. als 5.00 Min)

19.40 Uhr (A-Lauf schneller als 5.00 Min.)

5000 m

19.50 Uhr **B-Lauf** (20. Min. und langsamer)

20.25 Uhr A- Lauf (schneller als 20 Min.)

Stabhochsprung:

ab 17.30 Uhr

Anfangshöhe: 1,65 m

Steigerungen: je 10 cm

Durch derzeit nicht absehbare Umstände kann eine Veränderung des Zeitplanes nötig sein.